



平成 29 年 8 月 7 日

各 位

本社所在地 東京都新宿区北新宿二丁目 21 番 1 号  
会社名 RIZAP グループ 株式会社  
代表者 代表取締役社長 瀬戸 健  
コード番号 2928 札幌証券取引所アンビシャス  
問合せ先 取締役 香西 哲雄  
電話番号 03-5337-1337  
U R L <https://www.rizapgroup.com/>

## RIZAP 事業 新事業方針の策定に関するお知らせ

当社子会社であるRIZAP株式会社（以下「RIZAP」）は、パーソナルトレーニング事業「RIZAP」を通じて蓄積した健康増進に関する科学的メソッドに基づき、健康寿命の延伸を中心とした日本全体の社会課題解決への貢献に向けた新事業方針を策定しましたので、以下の通りお知らせ致します。

### 記

現在、40兆円を超えて増加し続ける国民医療費は、我が国の最大の社会的課題のひとつであり、その対策として行っている生活習慣病対策や健康寿命の延伸へ向けた様々な取組みは、参加者の募集や継続的な介入への難しさが最重要課題の一つとなっています。

このような社会的背景のもと、RIZAPは、これまで実施してきたマンツーマンスタイルのサービスに加え、複数名に対するプログラムを、法人向けプログラムおよび自治体向けプログラムとして本格実施することを決定し、RIZAPメソッドをさらに広く社会に普及させる中で、日本の社会課題のひとつである「健康寿命の延伸」に対する貢献を目指していくことを、RIZAP事業の新たな事業方針として策定いたしました。

本方針の当社グループ戦略における主なポイントは以下の通りとなります。

#### (1) RIZAPメソッドの進化

- ・ RIZAPでは、解剖学、運動力学、生理学、栄養学など世界にある優れた知見を体系化し、さらにこれまでのゲスト累計8.7万人以上の多種多様なデータを元に、複数の大学・医療機関との共同研究も実施する中で、RIZAPメソッドを「結果にコミット」する「科学的メソッド」として進化させてまいりました。
- ・ 今後は、本日公表した「RIZAP株式会社と東京大学医学部による共同研究室内トレーニング環境構築および共同臨床研究の開始に関するお知らせ」に記載の共同研究の取組みをはじめ、様々な大学・医療機関等との共同研究を重ね、RIZAPメソッドのさらなる進化に向けた取組みを継続し、日本の健康寿命延伸に貢献してまいります。

## (2) RIZAPビジネスモデルの進化

- ・ RIZAPは、2017年3月より自治体向けのプログラムを開始し、その初の試みとなった静岡県牧之原市における健康増進プログラムにおいては、ほぼ全ての参加者の体力年齢の若返り、体重・体脂肪の減少、血液データの数値改善などの理想的な結果を得ることができ、これまでのマンツーマンスタイルのプログラムのみならず、複数名に対する健康増進プログラムにおいても、RIZAPメソッドによる成果を確認いたしました。
- ・ この結果を受けて、RIZAPは、これまで実施してきたマンツーマンスタイル（1：1）のサービスに加え、複数名に対するプログラム（1：多数）を、法人向けプログラムおよび自治体向けプログラムとして本格実施することを決定し、RIZAPメソッドをさらに広く普及させる中で、3400万人を超える65歳以上のシニア世代への健康増進の支援による健康寿命の延伸、および、7600万人を超える生産年齢人口（15～64歳）における生活習慣病の改善への貢献を目指してまいります。

## (3) 新たなコミット「RIZAP 1000万人健康宣言」

- ・ RIZAPは、上記の「RIZAPメソッドの進化」および「RIZAPビジネスモデルの進化」を推進する為の具体的な目標として、「RIZAP 1000万人健康宣言」を設定し、2020年度までに、1000万人以上の方にRIZAPメソッドを体験・実践していただき、健康で輝く人生をサポートすることを通じて日本の健康課題への貢献を目指してまいります。
- ・ その内訳としては、RIZAP関連事業を通じて500万人、法人および自治体プログラムを通じて500万人の方にRIZAPメソッドをお届けすることを目標とし、RIZAPはこれまでを大きく上回るペースでの成長を目指すとともに、それぞれの施策を通じて、当社グループの経営理念である「『人は変われる。』を証明する」を実践し、より多くの方が自分自身の価値を実感できることを通じた、より良い社会への貢献を目指してまいります。

以 上